

Votre référent : DANIEL Jean-Pierre

Adresse : 34 RUE SAINT MARC 22300 Lannion

Tél : 02 90 93 10 12

Email : lannion@apef.fr

Site web : www.apef.fr

Structure déclarée : SAP929701647

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h.
Le samedi matin uniquement sur RDV.

Astreinte téléphonique en dehors des heures d'ouverture

Transports

Ligne F arrêt Intermarché Saint Marc

Accès PMR : Oui

Autorité administrative :

DDETS : 1-3 Boulevard Edouard-Prigent CS 22048, 22000 Saint-Brieuc, France

Zone d'intervention :

Caouënnec, Cavan, Kermaria-Sulard, Lanmérin, Lannion, Louannec, Perros-Guirec, Plestin-Les-Grèves, Pleumeur-Bodou, Plouaret, Ploubezre, Ploulec'h, Ploumilliau, Plounérin, Plouzélambre, Plufur, Quemperven, Rospez, Saint Michel en Grèves, Saint Quay Perros, Tonquédec, Trébeurden, Trédrez-Locquémeau, Tréduder, Trégastel, Trémel, Trézény, Le vieux Marché.

Liste des partenariats et conventionnements :

Inter Mutuelle Assistance (IMA), Vyv Ecoute et Solutions (RMA), Mutuaide, Europ Assistance France (EAF), VIAVITA, AXA, Filassistance, Fidélia, Mondial assistance, FOR ME et mutuelles diverses. Domiserve, Dhomplus, Les Opticiens Mobiles, Indépendance Royale, Famileat.

Informations complémentaires

- ✓ L'agence remet **gratuitement un devis personnalisé** au consommateur à qui il propose une prestation ou un ensemble de prestations dont le prix total est supérieur ou égal à 100€ TTC ou au consommateur qui lui en fait la demande.
- ✓ Le présent document ne peut être remis qu'avec le livret d'accueil et ses annexes.
- ✓ Le client peut bénéficier d'un **crédit d'impôt** de 50% des sommes engagées, hors paiement en espèces, selon la législation en vigueur. Article 199 sexdecies du Code Général des Impôts.
- ✓ Si vous êtes témoin ou victime d'une **maltraitance** à l'encontre d'une personne vulnérable, contacter le numéro d'urgence national 3977 (personnes âgées et handicapées) - 3919 (femmes victimes de violences) - 119 (enfants). Plus d'informations dans le livret d'accueil client.

TARIFS APPLICABLES AU 01 janvier 2026

TARIFS GÉNÉRIQUES MODE PRESTATAIRE *

APEF LANNION

TARIFS HORAIRES			
	HT	TTC	TTC après crédit d'impôt**
MÉNAGE REPASSAGE			
Détente	27,27 €	30,00 €	15,00 €
Bien-être	29,09 €	32,00 €	16,00 €
Evasion	30,91 €	34,00 €	17,00 €
Ponctuel	32,73 €	36,00 €	18,00 €

AIDE A DOMICILE			
	HT	TTC	TTC après crédit d'impôt**
Aide + Accompagnements	29,09 €	32,00 €	16,00 €
Aide + Accompagnements ponctuel	30,91 €	34,00 €	17,00 €

GARDE D'ENFANTS			
	HT	TTC	TTC après crédit d'impôt**
Garde d'enfants + 3 ans	27,27 €	30,00 €	15,00 €
Garde ponctuelle / partagée (2 foyers)	30,00 €	33,00 €	16,50 €

BRICOLAGE			
	HT	TTC	TTC après crédit d'impôt**
Ponctuel	44,55 €	49,00 €	24,50 €

JARDINAGE			
	HT	TTC	TTC après crédit d'impôt**
Régulier	39,17 €	47,00 €	23,50 €
Ponctuel	40,83 €	49,00 €	24,50 €

Autres prestations :

Démarches administratives	42,00 €	38,18 €	Téléassistance partenariat EA (à partir de) Assistance informatique	29,90 €	24,92 €
---------------------------	---------	---------	--	---------	---------

(*) Nos prestations sont majorées de 25% les heures de nuit (22H - 7H), les dimanches et jours fériés et de 100% les 1er Mai et 25 Décembre. Le détail des formules est joint en annexe. (**) Nos prestations donnent droit au crédit d'impôt selon les modalités de l'article 199. sexdecies du code des impôts.

(***) Pour personnes dépendantes.

Frais de gestion administrative mensuels : 18,00 € TTC (Taux de TVA associé à la prestation)

Frais kilométriques dans le cadre des prestations : 1,00 € TTC/km (Taux de TVA associé à la prestation)



DETAIL DES FORMULES APEF

Ménage / Repassage *		Détente	Bien-être	Evasion	Aide à domicile *
MENAGE					ENTRETIEN DU LOGEMENT
Dépoussiérer, aspirer, balayer et laver les sols	X	X	X	Nettoyer les sols et faire les poussières	
Nettoyer le plan de travail, l'évier et laver la vaisselle	X	X	X	Nettoyer les sanitaires et les points d'eau	
Nettoyer et désinfecter les points d'eau (lavabo, sanitaires, baignoire, douche)	X	X	X	Nettoyer les pièces de vie (cuisine, chambres, sanitaires,)	
Remplir, programmer et vider le lave-vaisselle	X	X	X	Faire les lits et changer les draps	
Nettoyer les extérieurs des placards et appareils ménagers		X	X	Ranger et organiser les pièces	
Faire les lits		X	X	GESTION DU LINGE	
Nettoyer l'intérieur et le dessus des placards et appareils ménagers			X	Trier, laver, étendre, plier, repasser les vêtements et le linge de maison	
Entretenir les matériaux nobles (parquet, cuivre, cuir, argenteries, ...)			X	Effectuer des travaux simples de couture	
Cirer et ranger les chaussures			X	GESTION DES REPAS ET COURSES	
REPASSAGE					Organiser les repas (mettre la table, servir et débarasser, ...)
Repasser et ranger les vêtements		X	X	Préparer un repas simple ou adapté (selon les besoins)	
Repasser et ranger les matières délicates		X	X	Réaliser les courses (en autonomie ou à partir d'une liste)	
Repasser et ranger le linge de maison		X	X	Ranger et conditionner les produits achetés	
ENTRETIEN DU LINGE					ENTRETIEN CADRE DE VIE
Trier, étendre, plier le linge		X	X	Nettoyer les fenêtres et les vitres	
Programmer le lave linge et le sèche linge		X	X	Entretenir les plantes de balcon, terrasses et jardinières	
Laver à la main, détacher, repasser des matières délicates			X	Vider et sortir les poubelles	
Assurer la rotation du linge (serviettes de bain, de toilette) et changer les draps			X	Maintenir une vigilance au domicile	
Entretenir la literie, les voilages et rideaux			X	Soins et promenades d'animaux de compagnie **	
Apporter et récupérer au pressing			X	ACTIVITES ET SORTIES	
Effectuer des travaux simples de couture			X	Accompagner à des balades, courses, rdv médicaux, etc. ***	
GESTION DES COURSES					Aider aux tâches administrative
Réceptionner la livraison de courses à domicile		X	X	CONFORT ET BIEN ETRE	
Ranger et conditionner les produits achetés		X	X	Mise en beauté (lavage, séchage des cheveux, massage des mains et des pieds) **	
Réaliser des courses à partir d'une liste ou en autonomie			X		
PREPARATION DES REPAS					* Prestations relevant du régime de la déclaration en mode prestataire.
Préparer des repas simples		X	X	** Service réservé uniquement aux personnes dépendantes.	
Gérer les repas de la semaine en autonomie			X	*** Service réservé uniquement aux personnes temporairement dépendantes.	
ENTRETIEN DU CADRE DE VIE					
Vider, sortir et rentrer les poubelles	X	X	X		
Entretenir les plantes		X	X		
Nettoyer les fenêtres et vitres		X	X		
Entretenir la terrasse et du mobilier de jardin			X		
Maintenir une vigilance au domicile (fermer, ouvrir les volets, ramasser le courrier)			X		

* Pour les prestations ponctuelles, toutes les tâches peuvent être réalisées dans le respect de la fiche mission définie.

Garde d'enfants *	Garde d'enfant + 3 ans	Garde partagée **	Jardinage / Bricolage
DEPLACEMENTS / ACCOMPAGNEMENTS			
Amener et aller chercher à l'école, à la garderie	X	X	La tonte
Amener et aller chercher aux activités extra-scolaires	X	X	Le désherbage
COURSES / REPAS			
Réaliser des petites courses pour les repas de l'enfant	X	X	Le ramassage des feuilles
Préparer et aider à la prise des repas	X	X	Le débroussaillage
SOMMEIL			
Organiser les réveils et les couchers	X	X	La plantation de petits végétaux
Organiser les siestes	X	X	La taille des haies, arbustes et arbres
SOINS D'HYGIENE ET DE CONFORT			
Accompagner à la propreté	X	X	L'enlèvement des déchets occasionnés par la prestation
Accompagner au bain, à la douche	X	X	Le déneigement des abords immédiats du domicile
Accompagner dans la petite toilette	X	X	L'entretien des massifs (bêchage, binage et griffage ...)
Aider à l'habillage et au déshabillage	X	X	Petit arrachage manuel et évacuation des végétaux
DEVELOPPEMENT / APPRENTISSAGE			
Proposer des activités d'expression, de construction, des activités ludo-éducatives et des activités de détente	X	X	L'entretien régulier des allées et des terrasses
Aider aux devoirs	X	X	Le traitement des arbres et des arbustes
ENTRETIEN DU CADRE DE VIE DE L'ENFANT			
Nettoyer et ranger les espaces de vie de l'enfant	X	X	L'application d'engrais et/ou d'amendements
Nettoyer le matériel, les jeux et jouets de l'enfant	X	X	L'arrosage manuel des végétaux,
Nettoyer et ranger le linge de l'enfant	X	X	La petite maintenance régulière du mobilier de jardins et accessoires, ...
L'entretien des plantes de balcons, terrasses et jardinières			
LE POTAGER			
La cueillette des fruits et légumes à des fins de consommation personnelle			
LE BRICOLAGE			
Démonter, monter des meubles simples			
Poser des étagères ou des tringles à rideaux			
Fixer un porte manteau, un abat jour, d'un cadre			
Resserrer une poignée de porte, remettre une latte de sommier, etc			
Aider au déplacement/installation de petit mobilier dans une pièce			
Petites retouches de joints de silicone dans la salle de bain (sans démontage)			
Installer des équipements de sécurité (capteur, détecteurs de fumée)			

* Prestations relevant de la déclaration en mode prestataire pour les enfants de - 3 ans pour 3 enfants maximum par intervention

** Formule comprenant la garde de 2 voir 3 familles alternativement au domicile de l'une ou de l'autre.

La taille des fruitiers, des rosiers et des plantes grimpantes dans le respect du décret du 1^{er} septembre 2004 n°2004-924 relatif à l'utilisation des équipements de travail mis à la disposition pour des travaux temporaires en hauteur.

Attention : La taille ou l'élagage d'arbustes ne peuvent être considérés comme travaux de petit jardinage que dans la mesure où il s'agit d'entretien courant effectué à hauteur d'homme, ne nécessitant pas le déplacement de l'intervenant dans l'arbre et le matériel adéquat (cordes et harnais, évacuation par camion).



APEF LANNION

TARIFS HORAIRES		
	HT	TTC
ENTRETIEN DES LOCAUX		
Entretien des locaux	28,33 €	34,00 €
Nettoyage de surfaces vitrées	35,83 €	43,00 €

ENTRETIEN DES ESPACES VERTS

Jardinage	40,83 €	49,00 €
Bricolage	40,83 €	49,00 €

Frais annexes

Frais de gestion administrative : 50€ TTC / an (35€ HT/an)

(*) Majoration de 25% des heures de nuit (22h - 7H), dimanche et jours fériés et de 100% les 1er mai et 25 décembre.
Ces prestations ne donnent pas droit au crédit d'impôt.

